



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Krause, Holger

Asociación: Grönland Flitzer
Dorsal: 398

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:45

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 189)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 155)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 15(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:11:57