



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Lindenlauf, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler
Dorsal: 243

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:24

velocidad: 12.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 5(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 32:03