



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: Zahnpahn.de  
Dorsal: 348

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:50

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 189)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:42

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:14