



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Haag, Heike

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 375

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:09

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 189)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:42

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:24