



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Hempel, Matthias**

Asociación: Ultrarunner-Team.de Suhl  
Dorsal: 381

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:21

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 17(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:23