



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Frießleben, Holger

Asociación: Rottenbach  
Dorsal: 369

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:42:39

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:52