



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Lemm, Jana

Asociación: Laufendes Projekt  
Dorsal: 408

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:00

velocidad: 10.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 189)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:42

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42