



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Serikow, Sebastian

Asociación: Connected Runners Weimar
Dorsal: 250

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 35:15

velocidad: 15.32 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 35:15