



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Hildesheim, Ingo

Asociación: Laufteam Fürth 2010  
Dorsal: 43

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:49

velocidad: 12.32 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 6(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 39:56