



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Seever, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 107

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:53

velocidad: 12.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 10(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 37:48