



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Bahner, Frank**

Asociación: DAV Inselberg Steinbach-Hallenberg  
Dorsal: 175

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 258)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:16