



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Krüger, Ronny

Asociación: Manebach

Dorsal: 162

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:20

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 258)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 37:48