



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Rabe, Stephan

Asociación: Laufkundschaft
Dorsal: 89

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 6(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 32:03