



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Schalk, Udo**

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 228

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 35:16