



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Heck, Oliver

Asociación: LV Arnstadt Nordhausen
Dorsal: 158

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:34

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 35:15