



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Raab, Rainer

Asociación: Lauffreife Plaue
Dorsal: 88

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:54

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 6(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 35:16