



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Kahl, Nico**

Asociación: Die Flinken  
Dorsal: 211

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 11.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 10(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 34:43