



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Scheiger, Harved

Asociación: SV Munster
Dorsal: 160

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 14(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 37:48