



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

evaluación detallada

Zieger, Jan-Frederik

Asociación: Lauflin Team Göttingen  
Dorsal: 561

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:05

velocidad: 12.96 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:01

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:14