



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

evaluación detallada

**Frant, Maik**

Asociación: Geisleden  
Dorsal: 534

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:14

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 52)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 28:22