



14. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

evaluación detallada

**Rudolph, Astrid**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 546

recorrido: 7.00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 37:47

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 30:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 34:02