



27. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 07.08.2016

evaluación detallada

Hermann, Udo

Asociación: Köln
Dorsal: 2609

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 157)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 39:36