



27. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 07.08.2016

evaluación detallada

Flakowski, Rolf

Asociación: Bio Runner Rhein-Main
Dorsal: 2350

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:47:46

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 131)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:50

posición en la categoría: 9(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24