



36. Kienberglauf
Oehrenstock / 25.09.2016

evaluación detallada

Simon, Holger

Asociación: Schmalkalden
Dorsal: 799

recorrido: 16.00 km
16 km Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:30:45

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 37)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 56:14

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:05