



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die Flinken Gerataler  
Dorsal: 745

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:49

velocidad: 10.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 52:27