



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

evaluación detallada

**Spilling, Jochen**

Asociación: Holzhausen  
Dorsal: 743

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:31

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 43:20

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:31