



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

## evaluación detallada

**Lambeck, Steven**

Asociación: SV TU Ilmenau  
Dorsal: 795

recorrido: 16.00 km  
16 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:58

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 56:14

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:58