



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

evaluación detallada

**Gareis, Heiko**

tiempo total: 1:19:52

Asociación: TSV Germania 1887 e.V. Neustadt (Orla)  
Dorsal: 786

velocidad: 12.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 16.00 km  
16 km Lauf

posición en el recorrido/Total: 17 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 56:14

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:30