



16. Kirschlauf
Kleinfahner / 12.06.2016

evaluación detallada

Rambow, Sascha

Asociación: Commerzbank Erfurt
Dorsal: 14

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:38

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 158)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 49:18

posición en la categoría: 5(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Kontrolle	7.50	46:16	6:10	5	8:04	43	14:26	7.50	46:16	6:10	5	8:04	43	14:26
Ziel	6.50	28:22	4:21	5	5:50	48	10:54	14.00	1:14:38	5:19	5	13:54	41	25:20