



16. Kirschlauf  
Kleinfahner / 12.06.2016

## evaluación detallada

Friedrich, Karsten

Asociación: Gebesee  
Dorsal: 142

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:20

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 158)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 49:18

posición en la categoría: 8(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Kontrolle | 7.50        | 48:11           | 6:25                   | 9                    | 9:59           | 51             | 16:21       | 7.50            | 48:11             | 6:25                 | 9              | 9:59           | 51 | 16:21 |
| Ziel      | 6.50        | 29:09           | 4:29                   | 6                    | 6:37           | 53             | 11:41       | 14.00           | 1:17:20           | 5:31                 | 8              | 16:36          | 53 | 28:02 |