



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

evaluación detallada

Herrmann, Steffen

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 6

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:48

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 158)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 49:18

posición en la categoría: 10(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Kontrolle | 7.50        | 48:37           | 6:28                   | 10                   | 7:48           | 55             | 16:47       | 7.50            | 48:37             | 6:28                 | 10             | 7:48           | 55 | 16:47 |
| Ziel      | 6.50        | 30:11           | 4:38                   | 10                   | 5:47           | 69             | 12:43       | 14.00           | 1:18:48           | 5:37                 | 10             | 13:35          | 60 | 29:30 |