



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

evaluación detallada

Schwuchow, Manuel

Asociación: RUN FOR ME  
Dorsal: 119

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:21:48

velocidad: 10.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 158)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 49:18

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     |         |         |         |
| Kontrolle | 7.50  | 52:30  | 7:00   | 10        | 13:35   | 80      | 20:40   | 7.50  | 52:30   | 7:00  | 10      | 13:35   | 80      | 20:40   |
| Ziel      | 6.50  | 29:18  | 4:30   | 10        | 5:58    | 55      | 11:50   | 14.00 | 1:21:48 | 5:50  | 10      | 19:33   | 75      | 32:30   |