



16. Kirschlauf  
Kleinfahner / 12.06.2016

## evaluación detallada

**John, Heike**

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 74

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:34:40

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 158)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:43

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|           | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Kontrolle | 7.50  | 58:35  | 7:48   | 8         | 12:42     | 25      | 17:27   | 7.50  | 58:35   | 7:48  | 8       | 12:42   | 25      | 17:27     |
| Ziel      | 6.50  | 36:05  | 5:33   | 8         | 7:54      | 24      | 11:30   | 14.00 | 1:34:40 | 6:45  | 8       | 20:36   | 24      | 28:57     |