



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kahl, Sandra

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 78

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:51

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 2 | 0:54 | 20 | 4:41 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 2 | 0:54 | 20 | 4:41 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 2 | 2:43 | 19 | 5:30 | 6.50 | 36:45 | 5:39 | 2 | 3:37 | 20 | 10:11 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 2 | 2:24 | 21 | 5:42 | 9.75 | 55:51 | 5:43 | 2 | 6:01 | 20 | 15:53 |