



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kahl, Sandra

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 78

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:51

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41
vuelta 2	3.25	18:51	5:48	2	2:43	19	5:30	6.50	36:45	5:39	2	3:37	20	10:11
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	2	2:24	21	5:42	9.75	55:51	5:43	2	6:01	20	15:53