



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Burghard, Gerhard

Asociación: Lg Mauerweg Berlin,eV

Dorsal: 20

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:04	5:51	7	4:13	94	7:39	3.25	19:04	5:51	7	4:13	94	7:39
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	7	2:12	75	7:00	6.50	37:33	5:46	7	6:25	88	14:39
última vuelta me	3.25	18:25	5:40	7	2:53	74	7:02	9.75	55:58	5:44	7	9:18	82	21:41