



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Knoblach, Caroline

Asociación: Litzendorf

Dorsal: 86

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:03	5:51	9	5:50	30	5:50	3.25	19:03	5:51	9	5:50	30	5:50
vuelta 2	3.25	18:52	5:48	7	5:31	20	5:31	6.50	37:55	5:49	8	11:21	26	11:21
última vuelta me	3.25	18:15	5:36	6	4:51	16	4:51	9.75	56:10	5:45	7	16:12	21	16:12