



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Herrmann, Holger

Asociación: Georgenthal

Dorsal: 65

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00	3.25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00
vuelta 2	3.25	19:20	5:56	9	5:07	86	7:51	6.50	36:45	5:39	9	8:40	78	13:51
última vuelta me	3.25	19:40	6:03	11	5:18	92	8:17	9.75	56:25	5:47	9	13:58	84	22:08