



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Huttel, Frank

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 73

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
vuelta 2	3.25	19:10	5:53	14	4:25	84	7:41	6.50	37:02	5:41	14	8:24	81	14:08
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	14	5:01	90	8:09	9.75	56:34	5:48	14	13:25	85	22:17