10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Holtkamp, Ulrike

Asociación: TV Königswinter
Dorsal: 69

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:13

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 181)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33
vuelta 2	3.25	19:33	6:00	5	3:47	27	6:12	6.50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45
última vuelta me	3.25	19:54	6:07	5	3:56	28	6:30	9.75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15