



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Mecke, Benjamin**

Asociación: Göttingen

Dorsal: 113

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:34

velocidad: 14.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30
vuelta 2	3.25	13:35	4:10	3	0:28	10	2:06	6.50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36
última vuelta me	3.25	14:04	4:19	3	1:17	12	2:41	9.75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17