



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Holtkamp, Christian

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 68

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:13

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	11	8:03	90	8:03	6.50	37:18	5:44	11	14:24	83	14:24
última vuelta me	3.25	19:55	6:07	13	8:32	95	8:32	9.75	57:13	5:52	12	22:56	88	22:56