



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bade, Sandra

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 1

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:15

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21
vuelta 2	3.25	19:07	5:52	3	2:59	22	5:46	6.50	37:41	5:47	3	4:33	25	11:07
última vuelta me	3.25	19:34	6:01	3	2:52	25	6:10	9.75	57:15	5:52	3	7:25	24	17:17