



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Müller, Jörg

Asociación: Die Seitenstecher

Dorsal: 128

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:27

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20
vuelta 2	3.25	19:15	5:55	11	5:54	85	7:46	6.50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06
última vuelta me	3.25	19:27	5:59	11	6:15	89	8:04	9.75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10