



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kappler, Thomas

Asociación: SG Indersdorf

Dorsal: 79

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07
vuelta 2	3.25	19:52	6:06	12	8:23	94	8:23	6.50	37:24	5:45	12	14:30	87	14:30
última vuelta me	3.25	19:19	5:56	10	7:56	86	7:56	9.75	56:43	5:49	11	22:26	87	22:26