



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Reschke, Janine

Asociación: Isernhagen

Dorsal: 151

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:23

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:57	5:31	4	2:42	23	4:44	3.25	17:57	5:31	4	2:42	23	4:44
vuelta 2	3.25	19:23	5:57	4	3:05	24	6:02	6.50	37:20	5:44	4	5:47	23	10:46
última vuelta me	3.25	20:03	6:10	4	3:38	34	6:39	9.75	57:23	5:53	4	9:25	25	17:25