



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Garbukas, Klaus-Dieter

Asociación: Gotha

Dorsal: 41

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 57:42

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	4	1:07	80	6:29	3.25	17:54	5:30	4	1:07	80	6:29
vuelta 2	3.25	19:59	6:08	7	2:55	98	8:30	6.50	37:53	5:49	6	4:02	89	14:59
última vuelta me	3.25	19:49	6:05	7	3:08	93	8:26	9.75	57:42	5:55	6	7:10	90	23:25