



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Geus, Stefan

Asociación: Erlangen

Dorsal: 46

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:08

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	38:11	5:52	12	12:02	92	15:17
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	12	6:45	96	8:34	9.75	58:08	5:57	12	18:47	91	23:51