



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

Lüningschrör, Dietmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 107

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:21

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50	3.25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50
vuelta 2	3.25	19:58	6:08	11	5:45	97	8:29	6.50	39:13	6:01	11	11:08	96	16:19
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	10	4:46	83	7:45	9.75	58:21	5:59	10	15:54	92	24:04