



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Müller, Jens

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 127

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:28

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47
vuelta 2	3.25	14:02	4:19	2	0:41	12	2:33	6.50	27:14	4:11	2	1:05	12	4:20
última vuelta me	3.25	14:14	4:22	3	1:02	13	2:51	9.75	41:28	4:15	2	2:07	12	7:11