



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Müller, Jens

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 127

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:28

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:12 | 4:03 | 2 | 0:24 | 12 | 1:47 | 3.25 | 13:12 | 4:03 | 2 | 0:24 | 12 | 1:47 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:02 | 4:19 | 2 | 0:41 | 12 | 2:33 | 6.50 | 27:14 | 4:11 | 2 | 1:05 | 12 | 4:20 |
| última vuelta me | 3.25 | 14:14 | 4:22 | 3 | 1:02 | 13 | 2:51 | 9.75 | 41:28 | 4:15 | 2 | 2:07 | 12 | 7:11 |