



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kirchner, Manuela

Asociación: SV Ichtershausen

Dorsal: 82

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:22

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35
vuelta 2	3.25	19:38	6:02	4	3:30	28	6:17	6.50	38:26	5:54	4	5:18	29	11:52
última vuelta me	3.25	19:56	6:08	4	3:14	30	6:32	9.75	58:22	5:59	4	8:32	30	18:24